

頂 会報 栗 中

Just believe in yourself

第126号

令和4年3月8日
尾道市立栗原中学校
PTA広報委員会



人を信じよ。しかし その100倍も自らを信じよ

尾道市立栗原中学校

校長 井上 一男

卒業おめでとう。

皆さんとともに過ごした3年間があっという間に過ぎました。中学生の時期は、思春期や反抗期と呼ばれるように、人生の中でも一番悩むことが多い時期です。勉強が難しくなったり、友人関係にも悩んだり、成長期で体は大きくなるのに心が追いつかなかったり、多くのことを学ぶ大切な時期なのです。この3年間お互いを思いやり、支え合い、笑い合い、時には涙することもありますが、私は、皆さん一人一人の姿に一喜一憂し、多くの感動を共有できたことを決して忘れません。

今、世界中が新型コロナウイルスに翻弄されています。感染拡大防止のため、臨時休校になり、共に過ごす時間が減ってしまったことは大変残念でなりません。しかし、みなさんが培ってきた仲間との絆は深く、気持ちはいつも繋がっていました。今回の経験は、必ず今後の人生において大きな学びになると思います。

みなさんは義務教育を終え、新しいステージへ向かいます。どうか感謝の気持ちを忘れず、人の

痛みを感じとれる豊かな感性を持ち続けてください。社会の荒波に負けず、これからも本校で育んだ心、積み上げた経験を活かしてどんな場所でも自分らしさを忘れず、夢や目標に向かって大きく羽ばたいてください。

さて、漫画家 手塚 治虫さんの「人を信じよ。しかし、その100倍も自らを信じよ」という言葉を紹介します。人を信じることは自分にとって、とても大切なことです。これから新しい環境に身を置いて、頑張ろうという人は、人のことを信じる気持ちが大切だということです。しかし、それ以上に、その100倍も自分のことを信じてこそ、新しい環境に向かうことができるという言葉なのです。

卒業は人生の節目ですが、一つの通過点であり最終目標ではありません。人生や人の価値は学校で得た知識や資格を生かし、人のためにどれだけ尽くすかで決まるものです。志を高く持って、常に新しいことに挑戦し、自分を磨き続けてください。そして、失敗しても言い訳をせず、人のせいにせず、ごまかさず、正々堂々と人生を送ってください。

最後に、3年間、朝練の時に毎日流れていた曲、ファンキーモンキーベイビーズ (FUNKY MONKEY BABY'S)の『あとひとつ』は、これからも皆さんの応援歌です。どこかでこの曲を聴いたら栗原中学校のことを思い出してください。皆さんの輝かしい未来に期待します。



一人一人特別な人生を

尾道市立栗原中学校PTA

会長 村上 純平

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様には平素よりPTA活動へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

また、井上校長先生をはじめ先生方には3年間子供達を熱心にご指導いただき、心より感謝申し上げます。

卒業生の皆さんはこれからそれぞれの進路を歩み、自分だけの未来を描いていくことと思います。そして技術革新の目まぐるしい時代を生き抜く為の力を蓄えていかなければなりません。これまでの「常識」や「当たり前」は変化していきます。何が正解なのかわからないことも多くなります。悔い無き選択をする為に、失敗を恐れず様々なことに挑戦して欲しいと思います。

かのアインシュタインは「人生を楽しむ秘訣は普通にこだわらないこと。普通といわれる人生を送る人間なんて、一人としていやしない」と言っています。皆さん一人一人の特別な人生を歩んでください。皆さんの人生に幸多きことをお祈りいたします。

積み重ねてきた努力はあなたを強くします。努力し続けられる人になってください。大塚彩乃

この世の中「今」を大切にしてください！
そのための準備を怠らないように！
高尾 雄介

少しずつ大丈夫、ゆくりと確実に進むことを向うも大事にしてください。竹原孝幸

「考動」
自分の人生の為に
考えて行動して下さい。
内海雅博



“会う人、出会うもの、全てが師なり”
これからの出逢いも楽しみですね！
輝く未来をお祈りしています。
楠戸 恵子

必要とされる
人であれ
『以和為貴』
自分の信念を大切にしよう。
清水 裕
今日博士

良樹細根

人生、すべてのコツは習慣である
片山 賢晴

しっかりと基礎を作り、豊かな人生を歩んで下さい。
井原正美

出会いと大切な
これから歩む道に
がありますように
灰針信好

どんな花も時が来れば美しく咲きますね。良い準備をして、自分らしい花を咲かせて下さい。楽しみにしています。
盛本 恵



自分の夢に向かって
努力できる人になって下さいね。
橋高千枝

体験してはじめて
身につくんだよね
後藤 透

『笑顔・思いやり・感謝』を忘れず
一歩一歩進んでください
権 あり

困難は分割せよ。
奥田 美子

明るく元気に
楽しく！自分らしく
すごして下さいね。
ずっと応援しています。
赤川 知子

素直な心を
あきらまなく
あきらまなく
あきらまなく

笑顔を大切に
本多 一雄
心・技・体
渡辺 清士

坂内 由紀

Carpe Diem!

いろいろなことを経験し、しっかりと考え、自分で行動できるように、すてきな大人になってください。

人との縁を大切に生きていこう！
ずいぶん応援しています😊
石尾 優衣

努力・全力・尽力・気力
元谷 源

やまない雨はないし、明けない夜もない。
希望をうしなわず歩んでいってください。
小林 久枝

夢心夢託 坂本 篤宏
夢に向かって努力してきた人になって下さい。
子ども達から憧れの大人になって下さい。
高橋 由紀子

人の後をついて行くと道は忘れやすい。
自分で進んだ道は忘れない。
自分の人生を突き進んで下さい！！
松江 良江

悔いのない人生を歩んで下さい。
七転八起!! 「現実の中の自分を見極め
応援してやる。福永 一歩ずつ天地を踏みしめて
人生を歩いてください」
奥重 雅子

悔いのない人生を歩んで下さい。

今いる環境や自分を取り巻く人間関係に落ち込まないで。禍は福に転じます。
瀬尾 桜子

人間万事塞翁が馬

どんな状況にあっても、どんな自分でも、
いかに自分で決めて下さい。
そして、どんな時も、感謝を忘れずに
して下さい。
小杯 千晶

勇往邁進 山中優子

恐ろしくなく、自分の目標に向かって、ひたすら前進して下さい。夢に向かって進め!!

Nobody is perfect!
間違えたって大丈夫!
西井 由希

感動多き人生を。
みんなに出会えて良かった！
佐伯 里緒菜

「情」を大切に！
人とのつながりを大切に！
人の気持ちの分かる大人になってください！！
中田 昌保

Congratulations on your graduation!
Thank you for your good work this year!
Please keep studying English!
Good luck and have fun in high school!
Alexa

ご卒業おめでとうございます
とうございませ
頂
~ Just believe in yourself ~
栗中を巣立っていく皆さんへ

2年生 鹿児島へ
**修学旅行に
 行ってきました!!**
 12月7日(火)~9日(木)

2泊3日で2年生が修学旅行へ行ってきました。コロナの影響で実施できるかどうか危ぶまれましたが、大きなトラブルや怪我、体調不良もなく鹿児島の自然や文化を満喫した3日間でした!



**1日目 知覧特攻平和会館見学と
 戦地巡り・砂風呂体験**

戦争の悲惨さや、特攻隊について学習し、平和の大切さを改めて感じることができました。夜には砂風呂をキャーキャーと言いながら楽しく体験し、各部屋では友達と友好を深めました。



戦闘機「疾風」等、戦時中の貴重な遺品等が展示されています



生徒代表から千羽鶴を贈呈しました



お湯はなごさ
 砂じゃ!

**2日目 班別自主研修・
 平川動物園**

班別研修では、ガイドさんと一緒に鹿児島市内の名所・史跡などをめぐり、午後からは、平川動物園で理科でも学習した動物の生態について飼育員さんに教えていただきました。

学習の後は、楽しみにしていた園内散策をし、コアラやホワイトタイガーなど珍しい動物を見ることができました。



さあ出発!チーム学習の成果はありましたか?



ガイドさんよろしく
 お願いします!



西郷どん&愛犬 と一緒に記念撮影!



コアラ舎へ
 ようこそ!



ホワイトタイガー??

**3日目 桜島ミュージアム
 火山体験バスツアー**

ミュージアムでは、桜島の火山は複合火山でいくつかの山が重なって出来たもので、60年以上噴火を続けていて火山と人々が一緒に暮らしている世界的にも珍しい場所だと学習しました。

火山体験では溶岩石と軽石を見つけて重さの違いを感じたり、海に投げて2つの違いを観察しました。



こんなに噴煙が?!

わが胸の燃ゆる思いにくらぶれば
 煙はうすし桜島山
 平野国臣



鹿児島のシンボル桜島...地球の鼓動を実感! 鹿児島の人々は火山と共に生活しています

修学旅行の夜



向かい合って食事をしない感染対策



delicious!



楽しくて眠れそうにないので
 ピラミッドを作ってみた!
 修学旅行の夜は更けゆく...



お土産何にしようかな~



修学旅行お疲れさま~!

zzz

～田口侑治さんをお迎えして～

東京パラリンピックゴールボール選手

「ロマン」「チャレンジ」「感謝」の大切さを伝えたい!



昨年12月1日(水)に東京パラリンピックのゴールボールの選手として出場された田口侑治さんをお迎えして、講演会が開催されました。

講演では、選手となるまでのお話やルールや魅力、また、夢や目標を持つことの大切さ(ロマン)、夢や目標の実現に向けて挑戦することの大切さ(チャレンジ)、そして、支えてくれたいろいろな人に感謝することの大切さ(感謝)を話してくださいました。

体験では、アイマスクをして音を頼りにボールをキャッチすることに悪戦苦闘していましたが、周囲から「右」「そこ」などの声があがり、お互いに支えあう気持ちの大切さや、多様性などを感じることができたのではと思います。

田口さんありがとうございました!



ゴールボールとは? (一般社団法人日本ゴールボール協会HPより)

視覚に障害のある人を対象に考えられた球技で、パラリンピック特有の種目です。1チーム3人の選手が鈴の入ったボールを転がすように投げ合って、味方ゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。(障害の程度にかかわらずアイマスクを付けて競技を行います)

たぐち ゆうじ

田口 侑治さん

1991年2月16日生 広島県出身

2021年度日本代表強化指定選手

競技歴: 6年

生まれつき目に異常があり、10歳ぐらいの頃、網膜色素変性症と診断される。4年間調理師として働いた後、国立障害者リハビリテーションセンターに入学。そこでゴールボールと出会う。



静寂の中ゴールを狙う!



鈴の音をよ〜く聞いて…



方向は??



支えてくれた人達に感謝しよう!

ゴールボール 体験してみた!

4名の生徒さん達から体験した感想を聞いてみました!

1年1組 脇田 晴旭

難しかった所は、ボールを投げる所でした。楽しかった所は、ボールがどこに向かって転んでいるのかが分からなくてドキドキした所です。僕はこの体験を生かしてパラリンピックのことをもっと知ろうと思いました。

1年4組 村上 悠斗

最初はどんなスポーツなのかなって思っていました。目隠ししてボールの中に入っている鈴の音だけでボールの位置を把握してゴールに入れるのを防ぐというルールです。すごく難しいと自分では感じました。

2年2組 杉原 有香

体育の授業の一環でゴールボールを体験させて頂きました。実際にボールを投げる時に、思っていたよりボールが重くて投げるのが少し難しかったです。中々体験できることではないと思うので、とても良い思い出になりました。

2年3組 高橋 慧

ゴールボールは鈴の鳴るボールを転がし、アイマスクをしてキャッチするというものでした。音のする方に動くのは難しかったですが、自分で音を聞き、動くというのが新鮮で楽しかったです。とても貴重な経験をさせていただきました!



Quiet Please!
お静かに!

★ 立志を迎えて ～志宣言作文の紹介～

生徒の皆さんへ…これから先、時には一人で抱えきれないほどの悩みを抱える日が来るでしょう。悩みの多くは人との関わりの中から生まれますが、その痛みや悲しみの多くも人との関わりの中で癒されていきます。クラスの間を、そして、今後巡り合う人たちとの関わり一つ一つを大切に、人生を力強く歩んでいく力を身につけていってください。ここで、立志を迎えた2年生の志宣言作文をご紹介します。（要約して掲載します）

今 の自分に必要なこと、それは…

2年1組

僕には、尊敬している人がいます。それは陸上競技選手の大迫 傑さんです。大迫さんのすごいところは、常に1番になるために自分に何が必要かを考え、いくつもの道を切り開いてきたところ。例えば、収入が安定しないプロランナーになり、アジア人として初めてオレゴンプロジェクトに加入したり、引退後も全国各地でランニングクリニックを行い、選手育成のためにシュガーエリートというものを作り、合宿を行ったりしています。

僕は、そんな大迫さんの生き方から、挑戦すること、継続することの大切さを学び、将来、色々なことに挑戦できる人になりたいと思うようになりました。

そのために今の自分に必要なこと、それは、勉強です。勉強は何をするにも大事な土台になります。土台がしっかりしていないと、その上に積み重ねても崩れてしまいます。なりたい自分に近づくために、勉強を継続的に頑張り、選択の幅を広げていきたいです。そして、自分の理想像を完成させたいです。

将 来を決めるのは自分

2年2組

私の長所はよく笑うことです。短所は面倒くさいことを先延ばしにしてしまうことです。逆に、私のお母さんは時間をとても効率よく使い、自分の時間と家族のことをする時間をうまく使い分けています。それを当たり前に出来ていることは、同じ家族として誇りに思うと同時に、そんなお母さんのようなカッコいい大人になりたいと思うようになりました。

ことを我慢するという、自分の中でルールを決め、将来を決めるのは自分だから、後悔しないように今できる最善をつくしたいと思います。

これからは自分の都合のいいように物事を進めるという考えはなくして、毎日一緒にいるお母さんを意識的に見てみようと思います。楽できる近道を選ばずに、どうやって目標に近づけるかを考えて失敗や成功も含めて経験できる道を選んで成長していきたいです。

夢 を実現するための決意

2年3組

私の将来の夢は、みんなから信頼され、憧れてもらえるような保育士になることです。理由は、子どもが好きでお世話が大好きなことと、お母さんが保育士をしていた姿が楽しそうで素敵だったからです。また、私のおばあちゃんが「先生が“美羽ちゃんが歩いた！”って笑顔で教えてくれたんよ」と今でも話してくれるように、保育士は、子どもの初めてや挑戦を見守り、保護者と子育ての喜びを共感できる職業だと思います。

私は、将来の夢を実現するために、専門学校または短期大学に入学し、保育についての専門知識や技術を学んでいきたいです。保育学生になると、ピアノの授業があります。ピアノ経験者と未経験者では大きく差が開くため、小さい頃からピアノを頑張っています。私はこれから先、諦めず、常に自分の限界まで挑戦し続けます。自らの言動に自覚と責任を持ち、まっすぐ強く夢に向かって頑張っていきます。そして、常に笑顔でいきたいです。

避難訓練が実施されました

12月23日（木）全校で避難訓練が実施されました。火災が発生したとの校内放送が流れてから、生徒全員、グラウンドへ迅速な行動で集合し、整列もきれいに素早く行えました。



令和4年度 生徒会執行部が決定しました!



1年間よろしくお願ひします!

新スローガン 飛 翔

スローガンに込められた思い...

飛ぶように高い目標を目指し、成長しようと努力できる学校へ!

生徒会会長

私は、学校生活をみんなに楽しんでもらえるような学校にしたいので、コロナ禍で少しでもみんなが楽しい思い出が作れるように企画を考えていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

生徒会副会長

私は、全員が楽しいと思える学校を作りたいと思っています。そのためにどんな学校になれば楽しいと思えるのか考えていきたいです。1年間よろしくお願ひします。

生徒会副会長兼 評議委員会

僕は、この中学校をもっと主体的に作り組めるような学校にしていきたいので意見を集め、どうしたらよいか考え、実行していきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

図書委員会

僕は、笑顔があふれる中学校にしていきたいので、興味がわくような取り組みをしたいです。ぜひ、みなさん図書室に来てみてください。1年間よろしくお願ひします。

保健委員会

僕は、全校が仲良く楽しく過ごせる学校にしていきたいです。といってもコロナの影響もあるので、感染対策のできたゲーム形式の取り組みをしていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

レク委員会

私は、挨拶運動や球技大会などの取り組みを通して、挨拶と笑顔があふれる中学校にしていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

整美委員会

私は、皆が様々な場面で活躍できるような学校にするために、個人の良い所や得意な所を伸ばしていく努力をするという雰囲気を作れるような取り組みを行いたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

広報委員会

僕は、メリハリをつけることができる学校にしていきたいです。そのために、委員会でポスターを作り、呼びかける取り組みをしていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

生活委員会

私は、授業と休み時間のメリハリをつけられるような中学校にしていきたいので、全員が授業に集中できる環境をつくれるような取り組みをしていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。

学習委員会

僕は、効果的な学習法や定期テストの暗記の仕方をこれまで学習委員をしてきて知りました。そのことを、できるだけ多くの人に知ってもらい、みんなの勉強の役に立ちたいです。1年間よろしくお願ひします。

部長会

僕は、栗原中学校を校外に出ても恥ずかしくない中学校にしていきたいです。そのために、挨拶や整理整頓などの礼儀・マナーを身につけられるような取り組みをしていきたいと思っています。1年間よろしくお願ひします。



編集後記

今年度は例年通り3回発行することが出来ました。お忙しい中、原稿依頼に応えてくださった皆様に感謝申し上げます。1年間ありがとうございました。

広報委員会 担当副会長 藪田 憲司
広報委員長 中川 美帆 副委員長 伊藤 伊佐巳